

Randos DYNAMIQUES

2ème TRIMESTRE 2024

Tous les rendez-vous sont fixés à **9h15** pour un départ à **9h30**

Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés

IMPORTANT : pour vous inscrire à la randonnée de votre choix, vous devez impérativement envoyer, **avant le samedi 17h** qui précède la randonnée choisie, un **SMS** (et uniquement un SMS) à l'Animateur ou l'Animatrice concernée, en indiquant la randonnée à laquelle vous souhaitez participer, vos prénom et nom.

Les randonnées dynamiques se font à la journée avec un rythme de 5 km/heure.

DATE dimanche	LIEU <i>Lieu de rendez-vous</i>	Distance Difficulté	Animateur.trice
21 avril	BOURG SUR GIRONDE <i>Parking du Port</i>	20 km VALLONNE	James Renouveau 06 48 15 37 72
12 mai RANDO EN HUIT	SAINT GERMAIN DE PUCH <i>Parking route du grand Puch</i>	12+11 km VALLONNE	Thierry Hélibert 06 64 52 36 57
9 juin	SAINT SIMON DE BORDES (CHARENTE MARITIME) <i>Eglise</i>	23 km VALLONNE	Thierry Hélibert 06 64 52 36 57
16 juin	SADIRAC <i>Poste</i>	19 km VALLONNE	Solange Pouyanne 06 70 76 78 09

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.