

# Randos DIMANCHE

## 2ème trimestre 2024

Tous les rendez-vous sont fixés à **9h15** pour un départ à **9h30**  
Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés

**IMPORTANT** : pour vous inscrire à la randonnée de votre choix, vous devez impérativement envoyer, **avant le samedi 17h** qui précède la randonnée choisie, un **SMS** (et uniquement un SMS) à l'Animateur ou Animatrice concerné.e, en indiquant la randonnée à laquelle vous souhaitez participer, vos prénom et nom.

DATE dimanche	LIEU <i>Lieu de rendez-vous</i>	Distance Difficulté	Animateur.trice
7 avril	<b>ESPIET</b> <i>Eglise</i>	12 km	Christine Debiard 06 13 15 85 31
14 avril	<b>GRIGNOLS</b> <i>Parking Mairie 25 avenue de Verdun</i>	18 km VALLONNE	Frédéric Decoudras 06 20 27 28 55
21 avril RANDO EN HUIT	<b>VERDELAIS</b> <i>Parking Hôtellerie Notre Dame</i>	11,5 + 8 km VALLONNE	Jean-Claude Bourineau 06 86 30 61 77
28 avril RANDO EN HUIT	<b>LEGE CAP FERRET</b> <i>Boulevard de la plage du village des Pêcheurs- face au club nautique</i>	11+5 km	Frédéric Decoudras 06 20 27 28 55
5 mai	<b>PORCHERES</b> <i>Le moulin 171 Le Barrage</i>	19 km	Solange Pouyane 06 70 76 78 09
12 mai	<b>SAINT CIERS DE CANESSE</b> <i>Parking cimetièrre / GPS : 45.08427,-0.60929</i>	18 km VALLONNE	Arieh Cimet 07 49 28 08 23
19 mai RANDO EN HUIT	<b>ST GERMAIN LA RIVIERE</b> <i>Maison du pays du fronsadais Avenue du General de Gaulle</i>	11+8 km VALLONNE	James Renoulleau 06 48 15 37 72
26 mai RANDO EN HUIT	<b>LAROQUE</b> <i>Mairie</i>	11,5+6 km VALLONNE	Jean-Claude Bourineau 06 86 30 61 77
2 juin	<b>SAINT MACAIRE</b>	A finaliser	Aline Durville 06 44 94 05 88
9 juin RANDO EN HUIT	<b>LACANAU LONGARISSE</b> <i>Route du Porge</i>	12+ 8 km SABLONNEUX	Henri Lafontan 06 72 22 82 79
16 juin RANDO EN HUIT	<b>CARCANS MAUBUISSON</b> <i>127 Place du pole</i>	A finaliser	Michelle Bordenave 06 45 06 89 06
23 juin RANDO EN HUIT	<b>SAINT ETIENNE DE LISSE</b> <i>Parking Ecole/44.87976°,-0.093970°</i>	11.5 +8 km VALLONNE	Pierre Spiaggia 06 80 45 93 22
30 juin RANDO EN HUIT	<b>ARES</b> <i>Rond-Point Saint Brice Dernière rue au bout du Bvd Javal</i>	12+8 km SABLONNEUX	Marie-Anne Gauthier 06 87 81 10 97

**Co-voiturage / rive gauche Ou rive droite:** vous pouvez bénéficier ou proposer un co-voiturage via WhatsApp géré par Danièle SOLER. Envoyez-lui un SMS uniquement au 06 74 89 64 69 pour rejoindre le groupe de discussion de votre choix.