

Avec près de 150 parcs et espaces naturels ouverts au public, la métropole bordelaise est l'une des plus vertes de France.

De plaines douces en coteaux panoramiques, de berges réhabilitées en marais préservés, les 160 kilomètres de sentiers balisés du GR® Bordeaux Métropole vous invitent à en découvrir toute la diversité paysagère.

Encore incédés sur votre itinéraire ou désireux d'aller à l'essentiel? Les **Super balades** proposent une sélection d'itinéraires adaptés à tous et sans difficultés, sous forme de parcours combinables de 40 minutes à une journée complète de marche.

Amoureux de la pierre et amateurs de vin seront particulièrement séduits par cette Super balade, **La vigne et l'architecte**, au cœur de l'appellation Pessac-Léognan et au riche patrimoine architectural.

PLUS DE SUPER BALADES À PIED

Sur l'eau et dans les nuages

Bassens - Lormont - Cenon
Floirac - Bouliac - Bordeaux

Au fil de l'Eau Bourde

Talence - Gradignan

Aux portes du Médoc

Bordeaux - Bruges - Blanquefort - Parempuyre

Disponibles auprès de l'Office de Tourisme et à l'Hôtel de Bordeaux Métropole ou en téléchargement sur : www.bordeaux-metropole.fr/GR

LES PARCOURS PAS À PAS

1 De Bougnard à Cap de Bos 7,5 km – 2h30 de marche

Depuis la station Bougnard de la ligne B du tramway, suivez le balisage pour remonter la coulée verte de Sardine puis empruntez à gauche l'avenue Montesquieu puis à droite l'avenue Roger Chaumet. Au rond-point, prenez à gauche la rue de Camponac pour rejoindre le parc et le longer **6**. Passez le pont au-dessus de l'avenue de la Forge pour emprunter à droite les souterrains permettant le passage de la voie ferrée. En sortant, vous trouverez l'avenue Xavier Arnoz, puis à gauche la rue Henri Frugès, la rue des Arcades et la rue Le Corbusier permettant de faire le tour de ce quartier **7**. Retrouvez ensuite à gauche la rue Xavier Arnoz puis à droite poursuivez sur la rue Parmentier. Au bout, vous longerez à gauche la rocade afin de trouver le pont permettant de la traverser, puis empruntez la rue de la Métropole, le long de la voie ferrée. Passez le souterrain sous l'avenue du Haut Lévêque. Après le souterrain, prenez alors à droite les escaliers vous permettant de passer de l'autre côté de la voie ferrée par le pont. Redescendez au niveau des voies pour trouver à droite l'allée du Haut Lévêque puis à gauche la rue des Anciennes Écoles. Au bout, vous entrez dans le parc Jozereau **8** et poursuivez sur la rue du Béarn jusqu'à l'avenue du Général Leclerc. Traversez le parc de Cazalet **9** et sortez par l'avenue Pierre Castaing à gauche puis empruntez à droite l'avenue Carnot, puis la rue Mahatmah Gandhi, pour rejoindre la Cité des Castors **10**. Prenez à droite la rue de l'Oregon puis à nouveau à droite la rue de Los Angeles et poursuivez à gauche l'avenue du Poitou. Au rond-point, poursuivez tout droit avenue de Bretagne, puis à droite avenue de l'Île de France. Dans le virage, pénétrez dans le parc du Bassin de Cap de Bos **13** et suivez le balisage jusqu'à la passerelle, fin de la balade.

2 La boucle du Bois des Sources du Peugue 4,5 km – 1h15 de marche

Le départ se fait au niveau de la passerelle du Bassin de Cap de Bos **13**. Prenez la direction du Bois des sources du Peugue **12** et sortez du parc du Bassin de Cap de Bos. Vous longez le Peugue pour rejoindre le Bois des sources. Arrivé au bois, poursuivez tout droit, puis prendre à droite en direction du lac et suivez le balisage pour faire la boucle du parc.

3 Du Bassin de Cap de Bos aux berges du Peugue 12 km – 3h de marche

Le départ se fait au niveau de la passerelle du Bassin de Cap de Bos **13**. Traversez l'avenue de Magonty et poursuivez vers la forêt du Bourgailh **14**. Suivez le balisage sur 3 km et sortez par l'avenue de Monbalon. Vous croisez l'avenue du Bourgailh et continuez tout droit. Longez la rocade puis traversez par le pont de l'avenue Pasteur à gauche. Poursuivez sur l'avenue jusqu'aux vignes du château Pape Clément **17**. Contournez les vignes par la gauche en empruntant l'avenue de Madran, puis tournez à droite rue Albert Laurenson. Après 300 m, prendre à droite la rue Saint-Émilion puis traversez le bois pour rejoindre l'avenue de Noès. L'emprunter jusqu'au Moulin de Noès **19**, puis prendre à droite les berges du Peugue **20**. Vous pouvez les suivre sur 1 km et rejoindre le bois du Burck **21**.

4 De Pierre Mendès-France aux Berges du Peugue 6 km – 1h30 de marche

La balade commence avenue Pierre Mendès-France en suivant le balisage rouge et blanc. Descendez jusqu'à l'avenue Aristide Briand à gauche puis traversez l'avenue François Mitterrand et prenez à gauche l'avenue du Maréchal Joffre. Vous longez alors les vignes du château Luchey-Halde **23** pour emprunter ensuite à droite l'avenue Gambetta puis de nouveau à droite la rue Michel Montaigne. Traversez l'avenue Pierre Mendès-France et prenez à gauche l'avenue Robert Schuman jusqu'à l'impasse Émile Verhaeren qui vous mènera à une entrée du bois du Burck **21**. Traverser le bois sur 2 km en suivant le balisage. Vous arrivez aux berges du Peugue **20**, vous pouvez les suivre sur 1 km et rejoindre le Moulin de Noès **19**.

CHEMIN FAISANT ET AU DÉTOUR

1 Le parc Razon

Le plan d'eau alimenté par le ruisseau l'Artigon et les vieux cyprès chauves confèrent un charme indéniable au parc Razon. En 1856, un lavoir public y fut construit. En 1930, un petit court en ciment donna lieu aux premières parties de tennis de Pessac. Aujourd'hui, le parc Razon est équipé de plusieurs terrains de tennis, d'un boulodrome et d'aires de pique-nique et de jeux pour les plus petits.

2 Le parc Pompidou

Au cœur de la ville, cette place de 1,4 ha enherbée et ombragée se prête à la promenade, à la lecture ou aux discussions entre amis, assis au pied d'un arbre. Quatre magnolias, transplantés de la place de la Ve République en raison des travaux, s'y portent à merveille.

3 Marchés / produits locaux

Le très réputé marché Bourrec est l'un des plus grands de l'agglomération. On y trouve de tout et chaque dimanche, de nombreux Girondins s'y pressent pour dénicher des produits locaux ou artisanaux introuvables ailleurs. Le mardi matin, ne manquez pas le marché bio de la place de la Ve République.

4 Le quartier du Casino

À l'entrée du centre-ville, revivez le faste de la Belle Époque dans ce quartier exceptionnel inspiré de la Ville d'Hiver d'Arcachon : 16 splendides villas ou « chalets » y furent construites à la fin du xixe siècle sous la houlette de l'architecte Hector Loubatié autour du Grand Casino du Nouveau Square. Cet établissement fut détruit par un incendie en 1903.

5 L'Orangerie de Bagatelle

Inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques, Bagatelle est une dépendance de la maison Doré (du nom de son ancien propriétaire). Le domaine, une chartreuse du xviiiè siècle, est une propriété privée.

6 Le parc de Camponac

Ce parc de 3 ha compte plusieurs arbres centenaires, dont un chêne fastigié et un remarquable liquidambar. Ils sont très appréciés des lecteurs de la médiathèque qui jouxte la chartreuse du xviiiè siècle. Le plan d'eau est de la même époque, ainsi que la fontaine qui provient toutefois de l'ancien domaine de Saige (elle a été démontée en 1979). Un espace de jeux est réservé aux enfants de 2 à 12 ans.

7 La cité Frugès - Le Corbusier

À leur livraison, en 1926, les 51 logements polychromes de cette cité-jardin causèrent une véritable révolution. Commandé à l'architecte Charles-Édouard Jeanneret-Gris dit Le Corbusier (1887-1965) par l'industriel sucrier Henry Frugès qui voulait faire de Pessac un laboratoire de l'avant-gardisme, ce lotissement est une utopie urbaine avérée. Le génie de Le Corbusier réside dans l'utilisation de techniques industrielles et de modules constructifs normalisés pour imaginer un habitat standardisé mais varié. Maisons zigzag, quinconces, arcades, jumelles, isolée et gratte-ciels. Propriété de la ville de Pessac, une maison de gratte-ciel se visite sur rendez-vous au [05 57 93 65 40](tel:0557936540).



8 Le parc Jozereau

Dans ce parc au charme sauvage, une passerelle permet d'enjamber l'étang couvert de nénuphars (autrefois une ancienne carrière d'argile). Le lieu est très apprécié des pêcheurs, des boulistes, des amateurs de pique-nique et des bambins de 2 à 6 ans qui s'en donnent à cœur-joie dans l'aire de jeux aménagée à leur intention.

9 Le parc de Cazalet

Pâturages, vignes, courses de chevaux, occupation allemande... L'ancien domaine de Cazalet a tout connu ou presque. Des 60 ha de terres qui le composaient, servant de pâturages aux ruminants, il reste un parc boisé de 7 ha peuplé de chênes-lièges remarquables. Son pigeonnier en briques roses, ses jeux pour les enfants et ses allées ombragées en font un lieu de promenade idéal. Le château xixe, construit sur les fondations d'une chartreuse du xviiiè siècle, porte encore le nom de son tout premier propriétaire, l'avocat François Cazalet décédé durant la Révolution dans la prison où il était détenu pour activités contre-révolutionnaires. Il accueille aujourd'hui la mairie-annexe, la salle de l'Orangerie (associations) et la salle des mariages.

10 La Cité des Castors

Confrontés à la crise du logement à l'issue de la Seconde Guerre mondiale, Étienne Damoran, prêtre-ouvrier bordelais, et 150 jeunes gens entreprirent, en 1948, la construction d'une « cité modèle » : ce projet expérimental releva le défi de combiner, avant l'heure, habitat participatif, économie collaborative et autonomie des ressources.



La Cité des Castors est labellisée Patrimoine du xxe siècle depuis 2016.

11 Château Haut-Bacalan

Montesquieu acheta ces terres en 1726 dans le but d'y planter des vignes, mais dut renoncer à son projet, en butte à un décret interdisant alors cette culture sans autorisation royale. Il les revendit en 1748 à Monsieur de Bacalan. Les vignes furent exploitées jusqu'en 1933, date à laquelle elles cédèrent en partie la place à un important élevage de porcs. Replanté en 1998, le domaine a donné sa première récolte en 2001. **Du lundi au vendredi de 13h30 à 18 h et samedi et dimanche sur rdv uniquement.** Tél. 0557245123

12 Le Bois des sources du Peugue

Dans cette forêt devancièrre des Landes de 113 ha, une multitude d'espèces vivent à l'ombre des feuillus et des résineux, ou dans les espaces plus ouverts de la lande humide. Le plan d'eau d'observation de la faune et de la flore permet d'en découvrir un grand nombre. Site naturel, en partie classé Espace Naturel Sensible, il offre aussi un parcours de santé, des chemins de découverte dont un sentier botanique, des cheminements pour les piétons et les deux-roues, un parcours équestre, un boulodrome, des aires de jeux et de pique-nique.

13 Le Bassin de Cap de Bos

Ce bassin paysagé, à l'aspect si naturel, est en réalité un bassin de rétention des eaux pluviales dont le creusement, en 1993, a révélé un gisement de fossiles d'animaux marins de 18 millions d'années. Pessac était alors situé sur la zone de contact entre le delta de la Garonne et la côte Atlantique. Le site est particulièrement apprécié des enfants pour ses jeux en forme de coquillages géants.

14 La forêt du Bourgailh

Personne n'aurait imaginé, du temps où le site était l'ancienne décharge communautaire, qu'il se transformerait un jour en un vaste espace naturel. Les belvédères offrent des points de vue magnifiques sur l'agglomération et sur la colline. Une serre tropicale de 1 300 m² ainsi que de nombreuses animations sur la nature et l'environnement renforcent l'intérêt du lieu. Le site est équipé d'un bike parc, d'escalade, d'aires de jeux, parcours fitness et théâtre de nature. **Horaires et programme : www.bourgailh-pessac.fr**

15 Le Tronc creux - Refuge périurbain

Dans la forêt du Bourgailh se trouve un refuge en forme de tronc d'arbre, en acier et bois, comme oublié là après une coupe d'arbres géants. Jouant ainsi avec les significations, cette œuvre architecturale en appelle à l'imaginaire du lieu et à celui de ses habitants d'une nuit. Conception : Yvan Detraz, Bruit du frigo **Information et réservations : lesrefuges.bordeaux-metropole.fr**

16 Le Monteil

Il y a 25 millions d'années, le plateau de Monteil fut la première terre pessacaise à émerger des eaux qui recouvraient le bassin aquitain. Il fallut 5 millions d'années supplémentaires pour que tout Pessac émerge. Bien plus tard, au Moyen Âge, Monteil devint un carrefour économique important, sur le chemin qui reliait le Bassin d'Arcachon à Bordeaux. La place actuelle était alors le pacage communal. Sur la place Jean Mette, la croix du Monteil date de 1869. Sur son socle, d'un côté la lettre L signifie la terre noble de Lestonac, de l'autre côté le croissant de lune symbolise le port de Bordeaux.

17 Château Pape Clément

Ce vignoble classé grand cru des Graves depuis 1959, le plus ancien de Pessac, porte le nom de son propriétaire le plus illustre : Bertrand de Goth, le futur Pape Clément V. Il reçut le Domaine de la Mothe de son frère en 1299, à sa nomination comme archevêque de Bordeaux. Le château, une ancienne maison noble reconstruite au xviiiè siècle, a été entièrement remanié au xixe dans le style Néo-gothique. **Visites et dégustations tous les jours sur réservation.** Tél. 0557263834

18 Château Haut-Brana

Une pièce de vignes au plantier de Noès, au lieu-dit Brana, était déjà évoquée en 1678. Propriété des Comtes Tanquerel de la Panissais jusqu'à la Seconde Guerre mondiale, les vignes du château Haut-Brana, progressivement morcelées, constituent désormais le plus petit domaine viticole pessacais (1 ha), mais elles bénéficient d'une excellente exposition plein sud, sur la plus haute colline graveleuse du plateau de Noès.

19 Le Moulin de Noès

Propriété de la ville, ce moulin à eau sur le Peugue, construit en 1770 et inscrit aux Monuments historiques, appartenait au domaine de Bellevue acheté en 1769 par l'armateur bordelais Jacques-Alexandre Laffon de Ladebat. Son fils André-Daniel reprit l'exploitation, tout en menant ses engagements politiques et humanistes. En 1823, Bellevue prit le titre de Ferme Expérimentale du duc de Bordeaux pour le département de la Gironde : le moulin reste le seul témoin de cette expérience pionnière en matière d'agriculture.

20 Les berges du Peugue

Indispensable à l'écoulement des eaux pluviales, le Peugue est aussi un corridor écologique pour de nombreuses espèces. Des passerelles permettent de traverser d'une berge à l'autre. L'une d'elles se situe au niveau de la rue des Lavandières où, jusqu'au début du xxe siècle, s'affairaient dans les lavoirs.

21 Le bois du Burck

Dans ce bois, les arbres ont des couleurs. Trois zones de peuplement bien distinctes sont ainsi balisées : rouge pour le bois familial, jaune pour la lande atlantique, bleu pour le nouveau bois. De plus, les arbres sont étiquetés. Vestige de 2 propriétés : le domaine de Burck et le domaine de Bon-Air, ce poumon vert de 38 ha est idéal pour se familiariser avec la biodiversité, et pour se détendre. Au sentier de découverte s'ajoutent des parcours d'orientation, 2 parcours de santé (dont un équipé d'appareils de musculation), un terrain bicross, des aires de jeux et de pique-nique et une fontaine d'eau potable.

22 Château Picque Caillou

Ce vignoble de 21 hectares datant de la fin du xviiiè siècle doit son nom à son sol typiquement caillouteux, constitué de graviers, de galets et de sables charriés par la Garonne entre la fin de l'ère tertiaire et le début du quaternaire. **Visites et dégustations sur rendez-vous au [05 56 47 37 98](tel:0556473798).**

23 Château Luchey-Halde

Connu dès l'époque romaine, le vignoble des domaines de Luchey et de Halde fut arraché dans les années 20 et le terrain utilisé comme camp d'entraînement militaire. En 1999, Bordeaux Sciences Agro, École Nationale Supérieure d'Ingénieurs Agronomes reprit le Château et redonna vie aux 23 hectares de l'exploitation. **Visites guidées et dégustations du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous au [0556459719](tel:0556459719).**

24 Le parc du Luchey

Vestige du domaine viticole Luchey-Halde, ce parc de 5 ha se compose d'un verger de variétés anciennes, d'une prairie naturelle, d'un kiosque à palabres, de jeux pour les enfants et de deux stations de musculation. Profitez de la belle saison, de juin à novembre, pour cueillir des fleurs dans la « prairie fleurie ». Ce site comporte notamment plus de 160 espèces végétales (dont l'Orchis à fleurs lâches), 21 espèces d'oiseaux, 23 de lépidoptères et 10 d'orthoptères.

Plus d'informations ou suggestions de visites auprès du Kiosque Culture et Tourisme

21 place de la V^e République -33600 Pessac

Tél. 0557936540

kiosque@mairie-pessac.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Le projet des Refuges périurbains est imaginé et mené par Bruit du frigo (direction générale et artistique), en collaboration avec Zébra3/Buy-Self (direction artistique et technique / production). Il est accompagné et financé par Bordeaux Métropole, avec la participation des communes hôtes.

CONSEILS AUX PROMENEURS

Les parcours proposés ne présentent pas de difficultés particulières. En revanche, comme pour toute randonnée, il est conseillé de prendre quelques précautions avant le départ.

- Évitez les heures chaudes, mais évitez aussi de vous laisser surprendre par la nuit.

- Consultez la météo. Habillez-vous et chaussez-vous en conséquence.

- Choisissez des chaussures robustes, confortables et imperméables. Elles doivent assurer le maintien du pied et de la cheville et garantir une bonne adhérence au sol. Évitez les tennis.

- Côté chaussettes, préférez-les avec une semelle bouclette qui protège des ampoules et en fibres polyester pour évacuer efficacement l'humidité.

- Pour les vêtements, optez pour la règle des trois couches : une sous-couche en fibres synthétiques pour évacuer la transpiration, une couche intermédiaire, elle aussi « respirante », en polaire par exemple, et une couche pour vous protéger des agressions extérieures (pluie, vent, coupures...).

- Un sac à dos vous permettra de ranger les accessoires (lunettes, crème solaire...) et vêtements que vous ne portez pas sur vous. Léger et confortable, il ne doit pas gêner les mouvements de la nuque, ni ceux du bassin.

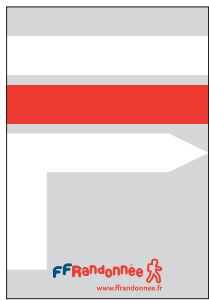
**La nature est généreuse, mais fragile!
Au cours de votre balade, veillez à respecter les règlements intérieurs des parcs, à ne pas déranger la faune ni dégrader ou polluer les espaces que vous traverserez.**

COMMENT SE REPÉRER ?

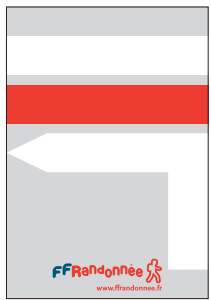
Pour vous orienter au cours de votre balade, vous pouvez demander votre chemin, vous fier au soleil, scruter la mousse des arbres... ou tout simplement suivre le fléchage du GR® Bordeaux Métropole!

Avec un peu d'observation, il est aisé de se laisser guider par les balises rouge et blanc qui jalonnent les 160 km du circuit.

Seuls quatre pictogrammes, très facilement identifiables, sont à connaître :



Tournez à droite



Tournez à gauche



Mauvaise direction



Continuez



LÉGENDE

- Tram
- Gare
- V3
- Parc public
- Zone naturelle/agricole
- Zone viticole
- Zone économique
- Limite de commune
- GR® Bordeaux Métropole
- GR® non balisé/Boucle locale
- Départ parcours
- Point d'intérêt
- Nature et loisirs
- Berge/Bassin
- Château viticole

© BORDEAUX MÉTROPOLE
 CONCEPTION
 Direction de la communication
 RÉALISATION
 La P&O
 Direction de l'information géographique
 DONNÉES CARTOGRAPHIQUES
 SIG Bordeaux Métropole 2019
 IMPRESSION
 Koris - juillet 2019

